

Recursos de Salud Mental

Servicios de crisis

La línea 988 de salud mental de Colorado ofrece apoyo humano inmediato y gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Si usted o alguien que conoce enfrenta problemas emocionales, de salud mental o relacionados con el uso de sustancias, llame, envíe un mensaje de texto o chatee con el 988 hoy mismo.

El Hospital Cedar Springs ofrece referidos y evaluación las 24/7, por teléfono o en línea, para personas de todas las edades que padecen trastornos psiquiátricos y/o relacionados con el uso de sustancias. cedarspringsbhs.com

Diversus Health ofrece servicios sin cita previa disponible las 24/7, para personas de todas las edades y sin importar su capacidad de pago; brinda servicios de crisis y consejería, así como atención continua para el bienestar mental. diversushealth.org

Peak View Behavioral Health ofrece evaluaciones gratuitas las 24/7, para personas de todas las edades que buscan ayuda y apoyo para problemas de salud mental y/o trastornos por uso de sustancias. peakviewbvh.com

Servicios casos no-crisis

Si una persona no corre peligro inmediato y no requiere servicios de crisis, existen muchas formas de vincularla con servicios de salud mental.

- Si la persona ya recibe servicios de salud mental, anímela a ponerse en contacto con su equipo de atención si los síntomas empeoran.
- Si la persona aún no recibe atención, puede comunicarse con su compañía de seguros para obtener una lista de proveedores en su zona. Para buscar proveedores en su área, visite: ownpath.co.

**Para acceder a una
lista de recursos de
salud mental**

**verificados en el
condado de El Paso,
escanee el código QR.**

