

Recursos de Salud Mental

Condado de El Paso

Servicios de emergencia

9-1-1: Llame para pedir servicios para alguien que tenga una emergencia que ponga en riesgo su vida. **Servicios de emergencia:** Si necesita servicios de salud mental inmediata y no se siente cómodo llamando a una ambulancia, visite el centro de atención de emergencias más cercano.

Servicios de crisis

9-8-8 Llame o envíe un mensaje de texto para hablar con un especialista en salud mental.

Colorado Crisis Services

1-844-493-8255, o envíe un mensaje de texto con la palabra “TALK” al 38255. Esta línea directa lo conectará con un consejero de crisis o un profesional capacitado. El consejero evaluará el riesgo y determinará si es necesaria una respuesta móvil.

- Si es necesaria una respuesta móvil, el **Equipo de Respuesta Móvil** o el **Equipo de Respuesta Comunitaria** se esforzará por establecer contacto dentro de una hora en Colorado Springs o dos horas fuera de Colorado Springs..

Cedar Springs Hospital

719-633-4114 | cedarspringsbhs.com | 2135 Southgate Rd., Colorado Springs, CO 80906

Cedar Springs ofrece referidos y evaluaciones las 24 hrs, los 7 días de la semana, por teléfono o en línea para personas de todas las edades que padecen trastornos psiquiátricos, abuso de sustancias o condiciones concurrentes.

Diversus Health

719-572-6100 | diversushealth.org | 115 S. Parkside Drive, Colorado Springs, CO 80910

Diversus ofrece un centro de crisis sin cita previa abierto las 24 hrs, los 7 días de la semana, para todas las edades, independientemente de la capacidad de pago, para servicios de crisis y consejería, así como atención las 24 hrs. para el bienestar mental.

Peak View Behavioral Health

Equipo de evaluación 719-355-1028 | Línea principal: 719-444-8484 | peakviewbh.com | 7353 Sisters Grove, Colorado Springs, CO 80923

Peak View ofrece evaluaciones gratuitas las 24 hrs, los 7 días de la semana para personas de todas las edades que buscan ayuda para la salud mental y/o abuso de sustancias.

Opciones de servicios (no crisis)

Si una persona no está en peligro inmediato y no requiere servicios de crisis, hay muchas maneras de conectarla con servicios de salud mental.

- Si una persona ya está conectada a servicios de salud mental, anímela a comunicarse con su equipo de atención si los síntomas empeoran.
- Si una persona aún no recibe atención, puede comunicarse con su compañía de seguros para obtener una lista de proveedores en su área. Para buscar proveedores en su área, visite: ownpath.co
- Las personas también pueden comunicarse con su proveedor de atención primaria para hablar de sus inquietudes y determinar el seguimiento.



Para más información visite
nuestra página web



Recursos de Salud Mental

Condado de El Paso

Servicios de apoyo

Children's Colorado Therapy Care
childrenscolorado.org/locations/therapy-care-telstar

Atención en persona y telesalud con terapeutas pediátricos capacitados especialmente que ayudan a lograr los mejores resultados posibles para su hijo.

I Matter Colorado

imattercolorado.org

Ofrece hasta seis sesiones de consejería confidencial para jóvenes en Colorado.

Inside Out Youth Services

insideoutys.org

Programas de desarrollo y recreación juvenil confiables, de alta calidad y atractivos, para jóvenes LGBTQIA2+.

Pikes Peak Rising 360

pikespeakrising360.crediblemind.com

Una plataforma en línea gratuita que reúne evaluaciones de salud mental, videos, podcasts, aplicaciones, programas en línea, libros y artículos calificados y examinados por expertos, todo en un solo lugar fácil de usar.

Second Wind Fund

thesecondwindfund.org

Conectando a jóvenes en riesgo de suicidio con tratamientos de salud mental que les salvan la vida.

Suicide Prevention Partnership

719-573-7447 |

pikespeaksuicideprevention.org

Grupos de apoyo entre pares para adultos y jóvenes diseñados para personas cuyas vidas se han visto afectadas por el suicidio. Además, terapia individual gratuita para jóvenes en riesgo de suicidio.

Servicios para familias hispanas

Centro de la Familia

719-227-9170 | coscentro.org

Servicios de consejería, defensa, apoyo a víctimas y educación para padres culturalmente competentes para la comunidad hispana/latina.

Servicios para familias militares

Next Chapter

1-888-719-8387 | nextchapterco.org

Una colaboración de bienestar comunitario al servicio de los veteranos y sus familias.

Recursos de seguridad general

Safe2Tell Colorado

1-877-542-7233 | safe2tell.org

Safe2Tell ofrece una forma anónima para que los estudiantes, padres, personal escolar y miembros de la comunidad informen inquietudes sobre su seguridad o la seguridad de otros.



Para más información visite
nuestra página web



Revisado Oct. 2024